



2026

PROPOSAL PELATIHAN - BNSP

HIGIENE INDUSTRI MUDA (HIMU)

PT Mitra Dinamis Yang Utama

Gedung Wisma Presisi, Lantai 1 No. 4, Jalan Taman Aries, Meruya Utara Kembangan Jakarta Barat 11620



Corporate Training Profile

PT Mitra Dinamis Yang Utama atau juga dikenal brand nya sebagai Midiatama Academy adalah Perusahaan Jasa K3 (PJK3) bidang Pelatihan dan Konsultasi terhadap Sistem Manajemen, terutama Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (SMK3) Berdasarkan PP No.50 Tahun 2012 dan ISO 45001, Sistem Manajemen Lingkungan ISO 14001 dan Sistem Manajemen Mutu ISO 9001

Landasan Hukum

- Akta Notaris Yunita Permatasari, SH Nomor 2 Tanggal 08 April 2015 & SH Nomor 5 Tanggal 08 Juni 2017
- SK KEMENHUMHAM Nomor AHU-0012677.AH.01.02 Tahun 2017
- TDP No. 1204/24.3PT/31.73/-1.824.27/e/2017 (Kantor PTSP Jakarta Barat)
- SK Domisili No. 86/27.1BU/31.73.08.1002/-071562/e/2017
- SIUP No. 57/24.1PK.7/31.73.08/-1.824.27/e/2017
- SKT Pajak No. S-6121KT/WPJ.05/KP.1103/2017
- NPWP Perusahaan : 0732 0479 8001 3000

Kantor Pusat

Gedung Wisma Presisi Lantai 1 No. 4B Meruya Utara 11650,
Jl. Taman Aries, RT.5/RW.2, Meruya Utara, Kembangan, Jakarta Barat, 11620.
Telp. 021-22545432



Latar Belakang

Pelatihan dan Sertifikasi Higiene Industri Muda (HIMU) BNSP merupakan program pengembangan kompetensi yang dirancang untuk membekali tenaga kerja dengan kemampuan dalam mengidentifikasi, mengevaluasi, dan mengendalikan faktor bahaya di lingkungan kerja yang berpotensi menimbulkan gangguan kesehatan akibat kerja. Program ini mengacu pada Standar Kompetensi Kerja Nasional Indonesia (SKKNI) di bidang Higiene Industri dan dilaksanakan sesuai skema sertifikasi resmi dari Badan Nasional Sertifikasi Profesi (BNSP).

Dalam pelatihan ini, peserta akan mempelajari konsep dasar higiene industri, pengenalan bahaya fisika, kimia, biologi, ergonomi, serta faktor psikososial di tempat kerja. Selain itu, peserta juga dibekali keterampilan melakukan pengukuran lingkungan kerja, interpretasi hasil pengujian, penilaian tingkat paparan, serta penyusunan rekomendasi pengendalian risiko sesuai prinsip hirarki pengendalian.

Program ini tidak hanya menekankan aspek teori, tetapi juga praktik teknis dan studi kasus agar peserta mampu menerapkan kompetensinya secara langsung di lapangan. Di akhir program, peserta akan mengikuti uji kompetensi yang dilaksanakan oleh Lembaga Sertifikasi Profesi (LSP) berlisensi BNSP untuk memperoleh Sertifikat Kompetensi sebagai Higiene Industri Muda.

Pelatihan ini sangat relevan bagi praktisi K3, petugas HSE, teknisi lingkungan kerja, konsultan K3, maupun personel perusahaan yang bertanggung jawab terhadap pengendalian faktor bahaya kesehatan kerja. Dengan mengikuti program ini, perusahaan dapat meningkatkan kepatuhan terhadap regulasi K3, memperkuat sistem manajemen K3, serta menciptakan lingkungan kerja yang sehat, aman, dan produktif.

Tujuan Pelatihan

- Meningkatkan kemampuan peserta dalam mengidentifikasi dan mengendalikan bahaya kesehatan di lingkungan kerja.
- Membekali peserta dengan keterampilan melakukan pengukuran dan evaluasi faktor paparan kerja.
- Memberikan pengakuan kompetensi melalui sertifikasi resmi BNSP.

Training Details

Materi Pembelajaran

- Ventilasi Industri
- Teknik Pengukuran Ventilasi Industri
- Pengenalan Risiko Kesehatan dan Promosi Kesehatan Kerja
- Kebijakan Umum Pelaksanaan Pembinaan dan Pengawasan K3
- Persyaratan K3 Lingkungan Kerja
- Antisipasi, Rekognisi, Evaluasi dan Pengendalian Bahaya di Tempat Kerja
- Teknik Pengumpulan Sampel Faktor Fisika, Kimia dan Biologi
- Teknik Pengumpulan Sampel Ergonomi dan Psikologi
- Sistem Informasi Lingkungan Kerja
- Pengukuran Ventilasi Industri, Pengukuran Sampel Faktor Fisika, Kimia dan Biologi
- Pengukuran Ventilasi Industri, Pengukuran Sampel Faktor Ergonomi dan Psikologi

Metode Pelatihan

- Jadwal : Senin - Sabtu (menyesuaikan)
- Waktu : 08.00 - 17.00 WIB
- Skema : Blended Training (Materi Online & Praktik Offline)

Lokasi Praktik

Pusat Hiperkes Dan Keselamatan Kerja

Alamat :

Cempaka Putih Timur, RT.2/RW.7, Cempaka Putih, Jakarta 10510

Lokasi Uji Kompetensi

LSP Katiga Pass

Alamat :

Rukan Grand Aries Niaga, Jalan Taman Aries, G1 No.2G, RT.12/RW.3, Meruya Utara, Jakarta Barat

Persyaratan Pelatihan

- Minimal pendidikan Diploma 3 (Ijazah Berwarna)
- Identitas KTP (Warga Negara Indonesia)
- Pas photo 3 x 4 background warna merah
- Surat keterangan bekerja dari perusahaan
- Surat Keterangan sehat dari dokter (RS/Klinik/Puskesmas)
- Menandatangani pakta integritas (template akan diberikan)
- Menggunakan laptop/komputer

Semua persyaratan disiapkan berupa softcopy file/scan

Fasilitas



Bonus Eksklusif

- Sertifikat Higiene Industri Muda (HIMU) BNSP
- Kartu Anggota LSP
- E-Sertifikat sementara Midiatama
- Cofee break saat praktik
- Makan siang saat praktik
- Gratis mengikuti Webinar KOLEGA Midiatama selama 12x dan mendapat E-Sertifikat Webinar



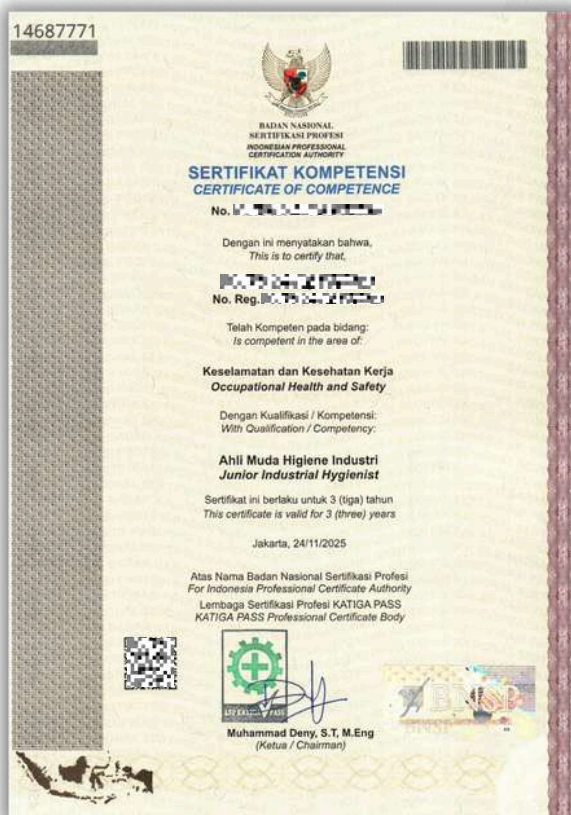
Akses Aplikasi MiCCa SuperApp K3

- E-Modul
- E-Regulasi K3
- Video E-Learning K3
- Info Karir K3

Fitur ini bisa diakses melalui aplikasi
MiCCa SuperApp K3 (Free Platinum Access)

Sertifikat dan Lisensi

- Sertifikat Higiene Industri Muda (HIMU) BNSP dengan masa berlaku **3 tahun**
- Sertifikat BNSP akan terbit dengan **estimasi 3-6 bulan** sejak dinyatakan lulus



Lisensi Tampak Depan



Lisensi Tampak Belakang

Rundown Pelatihan

Waktu	Hari Ke-1	Hari Ke-2	Hari Ke-3	Hari Ke-4	Hari Ke-5	Hari Ke-6	Hari Ke-7	Hari Ke-8
08.00-08.45	Opening Pelatihan	Ventilasi Industri	Kebijakan Umum Pelaksanaan Pembinaan dan Pengawasan K3	Teknik Pengumpulan Sampel Faktor Fisika, Kimia dan Biologi	Sistem Informasi Lingkungan Kerja	Ujian Teman K3 (Online)	Presentasi / Seminar (Online)	Uji Kompetensi BNSP (Offline)
08.45 - 10.15	Sosialisasi Penggunaan Aplikasi	Ventilasi Industri	Kebijakan Umum Pelaksanaan Pembinaan dan Pengawasan K3	Teknik Pengumpulan Sampel Faktor Fisika, Kimia dan Biologi	Sistem Informasi Lingkungan Kerja	Ujian Teman K3 (Online)	Presentasi / Seminar (Online)	Uji Kompetensi BNSP (Offline)
10.15 - 10.30	Coffee Break							
10.30 - 12.00	Pra Asesmen APL 01 dan APL 02	Pengenalan Risiko Kesehatan dan Promosi Kesehatan Kerja	Persyaratan K3 Lingkungan Kerja	Praktek Teknik dan Pengumpulan Sampel Faktor Fisika, Kimia dan Biologi	Praktek Kerja Lapangan (PKL) Pengukuran Ventilasi Industri, Pengukuran Sampel Faktor Fisika, Kimia dan Biologi	Ujian Teman K3 (Online)	Presentasi / Seminar (Online)	Uji Kompetensi BNSP (Offline)
12.00 - 13.00	Ishoma							
13.00 - 15.15		Pengenalan Risiko Kesehatan dan Promosi Kesehatan Kerja	Praktek Higiene Industri : Antisipasi, Rekognisi, Evaluasi dan Pengendalian Bahaya di Tempat Kerja	Teknik Pengumpulan Sampel Ergonomi dan Psikologi	Praktek Kerja Lapangan (PKL) Pengukuran Ventilasi Industri, Pengukuran Sampel Faktor Ergonomi dan Psikologi	Ujian Teman K3 (Online)	Presentasi / Seminar (Online)	Uji Kompetensi BNSP (Offline)
15.15 - 15.30	Coffee Break							
15.30 - 17.00		Pengenalan Risiko Kesehatan dan Promosi Kesehatan Kerja	Program Higiene Industri : Antisipasi, Rekognisi, Evaluasi dan Pengendalian Bahaya di Tempat Kerja	Praktek Teknik dan Pengumpulan Ergonomi dan Psikologi	Penyusunan Laporan Hasil Pengukuran sesuai Permenaker No. 5 Tahun 2018	Ujian Teman K3 (Online)	Presentasi / Seminar (Online)	Uji Kompetensi BNSP (Offline)

**Catatan : Jadwal dapat berubah sesuai dengan kesediaan Instruktur*

Alur Pendaftaran Peserta



01

TAHAP 1 - REGISTRASI

Mengisi formulir pendaftaran melalui website midiatama.co.id / aplikasi micca superapp k3 / tim sales midiatama



02

TAHAP 2 - KONFIRMASI PENDAFTARAN

Peserta akan mendapatkan konfirmasi pendaftaran melalui email dan whatsapp



03

TAHAP 3 - VERIFIKASI DOKUMEN

Melengkapi dokumen persyaratan pelatihan



04

TAHAP 4 - PEMBAYARAN

Melakukan pelunasan sesuai biaya pelatihan yang dipilih atau sesuai ketentuan pembayaran yang disepakati



05

TAHAP 5 - MASUK WHATSAPP GRUP

Peserta akan diundang kedalam grup whatsapp pelatihan dan mendapatkan sosialisasi teknis pelatihan



06

TAHAP 6 - PELAKSANAAN PELATIHAN

Peserta mengikuti program pembinaan dan sertifikasi

Investasi Pelatihan

Harga Early Bird:

Rp 3.500.000

Wajib Lunas H-10

Sebelum Pelatihan dimulai

Harga Promo:

Rp 4.500.000

Note:

Harga diatas belum termasuk pajak 11% jika diperlukan

Pembayaran

Bank OCBC NISP - KCP Wisma Presisi Jakarta

No Rek. 5768-0000-2189

Atas nama PT Mitra Dinamis Yang Utama

Training Procedures

> Aplikasi Pendukung

Silakan download 3 aplikasi dibawah ini melalui handphone untuk mempermudah proses pelatihan:

1. MiCCa SuperApp K3
2. Zoom
3. Google Class Room

> Saat Training

1. Menghadiri pelatihan secara penuh (100% kehadiran)
2. Tidak sambil melakukan aktifitas pekerjaan saat pelatihan berlangsung
3. Tidak sambil merokok/minum-minuman keras saat pelatihan
4. Melakukan absensi online melalui aplikasi MiCCa SuperApp K3
5. Menggunakan laptop/PC saat mengikuti program pelatihan dan saat ujian (wajib)
6. Menyalakan kamera saat pelatihan berlangsung
7. Memiliki jaringan/koneksi internet yang baik dan stabil
8. Menggunakan sepatu saat hadir praktik (jika pelatihan ada agenda praktik)

> Remedial & Diskualifikasi

1. Peserta akan mendapatkan kesempatan remedial. Jadwal remedial akan diinformasikan kembali sesuai dengan jadwal yang tersedia pada batch selanjutnya
2. Jika peserta tidak mematuhi pakta integritas yang sudah ditanda tangani, maka akan didiskualifikasi dari kepesertaan pelatihan



INFORMASI KONTAK

Hubungi Kami



-  Gedung Wisma Presisi, Jakarta Barat
-  021-2254543
-  pjk3midiatama@gmail.com
-  www.midiatama.co.id

*Hubungi kami jika anda memiliki pertanyaan
atau ingin memulai bekerja sama dengan kami.*

TERIMA KASIH